

OTOÑO 2020

MONITOR/A DE

Inscripciones online
pinchando AQUÍ

Cursos y actividades

DE OCTUBRE - DICIEMBRE EN LA NUEVA NORMALIDAD



¡NO TE LO PIERDAS, SEGUIMOS CONTIGO!

Curso de Técnicas de Estudio para 3º, 4º ESO y 1º BACHILLER

Fechas: lunes del 26 de octubre al 30 de noviembre (excepto el 2 de noviembre).

Horario: de 17:30h. a 19:30h.

Nº participantes: 17.

Nº de horas: 10.

Dirigido a: Alumnado de 3º y 4º ESO y 1º Bachiller .

En este curso aprenderemos a realizar un plan de estudio y a usar las técnicas y estrategias más adecuadas para estudiar de forma más eficaz y eficiente, de manera que podamos mejorar nuestros resultados académicos. Descubriremos nuestras habilidades, cómo aprendemos mejor y cómo optimizar nuestra forma de estudiar.

Objetivos generales:

- Aprender a aprender y aprender a pensar.
- Mejorar la capacidad crítica.
- Mejorar la autoestima.
- Mejorar la motivación hacia el estudio.

Objetivos específicos:

- Saber organizar el contenido de una asignatura.
- Preparar un examen con éxito.
- Aprender a adquirir un compromiso.
- Definir metas a corto y medio plazo.

Los Contenidos formativos del curso son los siguientes:

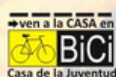
- Plan de estudio. Gestión y organización del tiempo.
- Preparación de exámenes.
- Técnicas y estrategias de estudio.
- Autoconocimiento. Mi estilo de aprendizaje.
- Itinerarios formativos.

El curso se desarrollará mediante una metodología activa basada en la reflexión, participación, trabajo individual y en grupo.

Síguenos en:



608039682



Casa de la Juventud.

C/ Planeta Venus, 5. Tranvía: Venus Sur.

Tel.: 91 202 47 35

juventud@ayuntamientoparla.es

www.casadelajuventudaytoparla.blogspot.com



AYUNTAMIENTO DE
PARLA