

# Programación en LA CASA

2021, el año del 10. 1<sup>er</sup> Semestre

## JUEVES DE WEBINARS

### Cómo apoyar a mis hijos emocionalmente a la hora de afrontar los estudios .

**Fecha:** 25 de febrero.

**Horario:** de 17:30h. a 19:30h.

**Dirigido a:** familias con hijos/as estudiando en IES.

**Nº total de horas:** 2h.

**Nº de participantes:** 30.

**Requiere inscripción on-line:**

Si estás interesado/a en asistir podrás inscribirte de forma online a partir del 8 de febrero a las 9h. en el botón que habilitaremos en nuestra web. Hasta cubrir plazas.

En este espacio desplegaremos las principales dificultades que presentan los jóvenes a la hora de afrontar los estudios. El confinamiento y la ausencia de clases presenciales causados por la pandemia han dejado huellas en los chico@s, la falta de concentración, la ausencia de rutinas y de horarios son consecuencias con las que debemos lidiar. No se trata de que l@s padres/madres ocupemos el rol de los profesores, pero, contar con herramientas para generar un ambiente de estudio adecuado en casa es primordial para afrontar las dificultades, tanto académicas como emocionales que puedan surgir.

Contenidos principales de la sesión:

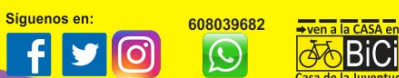
- Consecuencias negativas del confinamiento.
- Sentimientos frecuentes: desánimo, desorganización, falta de atención.

- Control parental: cómo ayudar sin resolver las tareas.
- Creación de espacios de estudio adecuados en casa: hábitos y rutinas.
- ¿Cómo se trabaja? El móvil y las redes sociales como principales distractores.
- Compromiso y responsabilidad académica.
- Motivación y constancia frente al estudio.
- Claves: cómo comunicar sin ser imperativo.
- Recursos de apoyo y aprendizaje extraescolares.
- La importancia de estar informados: ¿Dónde y cómo pueden ayudarnos?.
- Estos son los contenidos principales, pero, además, durante la sesión habrá varios momentos para resolver dudas y compartir experiencias.



**INSCRIPCIONES ON LINE:**

hasta cubrir plazas en  
[www.lacasajoven.com](http://www.lacasajoven.com)



**Casa de la Juventud.**

C/ Planeta Venus, 5. Tranvía: Venus Sur.

Tel.: 91 202 47 35

[juventud@ayuntamientoparla.es](mailto:juventud@ayuntamientoparla.es)

[www.lacasajoven.com](http://www.lacasajoven.com)

