

Programación en LA CASA

2021, el año del 10. 1^{er} Semestre

JUEVES DE WEBINARS

Exámenes finales. Cómo afrontarlos, organizarme y conseguir el éxito

Fecha: 29 de abril.

Horario: 17:30h.

Dirigido a: alumnado de IES en general.

Nº total de horas: 2h.

Nº de participantes: 25.

Requiere inscripción on-line:

Si estás interesado/a en asistir podrás inscribirte de forma online pulsando en el botón que habilitaremos en nuestra web diez antes de la fecha de esta webinar.

En este espacio aprenderemos a realizar un plan de estudio y a usar las técnicas y estrategias más adecuadas para estudiar de forma más eficaz, de manera que podamos mejorar nuestros resultados académicos. Descubriremos nuestras habilidades, cómo aprendemos mejor y cómo podemos optimizar nuestra forma de estudiar. Tendremos en cuenta las dificultades académicas y las emocionales.

Contenidos principales de la sesión:

- Conócete a ti mismo: mi estilo de aprendizaje.
- Utilizar técnicas de estudio adecuadas: aprender a aprender.
- Fijar una rutina de estudio: adquirir un compromiso.

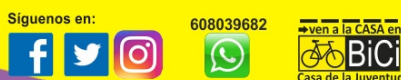
- Saber organizar el contenido de una asignatura.
- Plan de estudio. Gestión y organización del tiempo.
- Definir metas a corto y medio plazo.
- La importancia de los descansos.- Técnicas y estrategias de estudio.
- Preparación de exámenes.
- Mejorar la motivación hacia el estudio: recompensar tu esfuerzo.
- La importancia de gestionar las emociones en el proceso.
- Expectativas: ¿Para qué estudiar?

Estos son los contenidos principales, pero, además, durante la sesión habrá varios momentos para resolver dudas y compartir experiencias.



INSCRIPCIONES ON LINE:

hasta cubrir plazas en
www.lacasajoven.com



Casa de la Juventud.

C/ Planeta Venus, 5. Tranvía: Venus Sur.

Tel.: 91 202 47 35

juventud@ayuntamientoparla.es

www.lacasajoven.com

