

Programación en LA CASA

2021, el año del 10. 1^{er} Semestre

JUEVES DE WEBINARS

Mi hijo/a es adolescente: Manual de instrucciones, por favor!

Fecha: 25 de marzo.

Horario: de 17:30h. a 19:30h.

Dirigido a: familias con hijos/as adolescentes

Nº total de horas: 2h.

Nº de participantes: 30.

Inscripciones: A partir del 15 de marzo a las 9 horas, pinchando aquí. <https://forms.gle/VLJDBif7djp3Xr4x9>
Hasta cubrir plazas.

La adolescencia se vive como una época de dudas e incertidumbre por parte de los/as madres/padres y de los/as propios/as chicos/as.

Presión, exigencias, cambios, ilusiones, frustraciones, compañías, amistades, estudios, primeras experiencias, redes sociales... un túnel del tiempo que pone patas arriba a toda la familia en muchas ocasiones y que hay que gestionar para darle la prioridad e importancia que requiere.

En esta jornada os acompañaremos para revisar aspectos clave que pueden ayudaros a enfocar la relación con vuestros hijos/as en este momento vital.

OBJETIVOS.

- Reconocer al hijo/a que tenemos ante nosotros/as para saber acompañarles en esta etapa vital que tanta confusión genera en ellos/as y en nosotros/as.
- Reconocernos como padres/ madres en proceso de transformación.

CONTENIDOS

- Tengo un adolescente en casa. ¡Ah no, que ya estaba!
- Las emociones de la adolescencia
- Lo que de verdad(les) importa
- Valores y Principios que rigen su / nuestro mundo
- Motivos para discutir: TODOS
- El arte de gestionar los conflictos
- Amor NO Incondicional
- Palabras mágicas



INSCRIPCIONES ON LINE:

hasta cubrir plazas en
www.lacasajoven.com



Casa de la Juventud.

C/ Planeta Venus, 5. Tranvía: Venus Sur.

Tel.: 91 202 47 35

juventud@ayuntamientoparla.es

www.lacasajoven.com

