

Programación en LA CASA

2021, el año del 10. 1^{er} Semestre

TALLER DE REPARACIÓN DE BICIS

Fechas: jueves 3 de junio.

Horario: de 18h. a 21h.

Destinatarios: preferentemente jóvenes de Parla de 14 a 35 años.

Nº horas: 3.

Nº plazas: 20.

Modalidad: presencial.

Inscripciones online: a partir del 10 de mayo a las 9h. en www.lacasajoven.com. La asignación de plazas se realizará por orden de llegada. Para más info consulta las [normas de inscripción](#) en nuestra web.

¡Aprende a poner a punto tu bici con este pequeño y práctico taller!

Te enseñaremos los cuidados básicos de mantenimiento y reparación para que puedas disfrutar con tu bicicleta en la mejor de las condiciones.

Sólo tienes que traer tu bici.

Contenidos del taller.

Mantenimiento de la bici:

- Ajuste cambio y desviador.
- Ajuste revisión y mantenimiento de frenos.
- Revisión de holguras.
- Ajuste de tornillería.
- Engrase de dirección, bujes y pedalier.
- Revisión de suspensión.
- Mantenimiento y engrase de cadena.
- Limpieza de bicicleta.
- Material necesario para salir en bicicleta.

Seguridad vial.

Rutas en general.

Información necesaria para salir en grupos.

Taller impartido por la Asociación Bicivoladores de Parla.

<https://www.bicivoladores.com/>

NOTA: no se realizarán cambios de repuestos ni piezas de las bicis.



INSCRIPCIONES ON LINE:

hasta cubrir plazas en
www.lacasajoven.com



Casa de la Juventud.

C/ Planeta Venus, 5. Tranvía: Venus Sur.

Tel.: 91 202 47 35

juventud@ayuntamientoparla.es

www.lacasajoven.com

