

Curso “Aprender a aprender”. Estrategias de estudio y preparación de exámenes

Fechas: del lunes del 18 de octubre al 22 de noviembre (excepto 1 de noviembre)

Horario: de 17:30h. a 19:30h.

Nº horas: 12,5.

Destinatarios: Alumnado de 3º, 4º de la ESO y 1º de Bachillerato.

Nº plazas: 15.

Inscripciones: a partir del 27 de septiembre a las 9h. en este enlace

<https://forms.gle/L33zdADkhJhaG6QXA>

La asignación de plazas se realizará por orden de llegada. Para más info consulta las normas de inscripción en [nuestra web](#).

En este espacio aprenderemos a realizar un plan de estudio y a usar las técnicas y estrategias más adecuadas para estudiar de forma más eficaz y eficiente, de manera que podamos mejorar nuestros resultados académicos. Descubriremos nuestras habilidades, cómo aprendemos mejor y cómo optimizar nuestra forma de estudiar. Además, reflexionaremos sobre las distintas salidas tras finalizar el instituto para que encuentres la más ajustada a tus intereses y competencias.

Objetivos generales:

- Aprender a aprender y aprender a pensar.
- Mejorar la motivación hacia el estudio y el desempeño académico.
- Tomar decisiones sobre la trayectoria personal y académica.

Objetivos específicos:

- Adquirir una rutina de estudio.
- Organizar el contenido de una asignatura.
- Preparar un examen con éxito.
- Aprender a adquirir un compromiso.
- Definir metas a corto y medio plazo.

Los Contenidos formativos:

- Plan de estudio. Gestión y organización del tiempo.
- Preparación de exámenes.
- Técnicas y estrategias de estudio.
- Autoconocimiento. Las inteligencias múltiples.
- Itinerarios formativos.

Las sesiones serán prácticas en un espacio compartido de reflexión.

+ info e inscripciones:

a partir del 27 de septiembre hasta cubrir plazas en:

www.lacasajoven.com



Síguenos en:



608039682



Casa de la Juventud.
C/ Planeta Venus, 5. Tranvía: Venus Sur.
Tel.: 91 202 47 35
juventud@ayuntamientoparla.es

