

Taller para Jóvenes INQUIET@S



Fechas: los miércoles del 19 de octubre al de enero al 21 de diciembre.

Grupo 1: de 16:30 a 18:130h. Preferentemente jóvenes de Parla de 12 a 14 años.

Grupo 2: de 18:30 a 20:30h. Preferentemente jóvenes de Parla de 15 a 17 años.

Lugar: La Casa de la Juventud. / Nº plazas: 20.

Período de inscripción: desde el 26 de septiembre hasta comienzo del Club.

Objetivos: El Taller para Jóvenes Inquiet@s es un espacio donde los/as chicos/as serán acompañados en su desarrollo personal y donde podrán:

- Identificar cómo se sienten, por qué y para qué se sienten así.
- Potenciar su autoestima, seguridad, interdependencia y libertad.
- Descubrir nuevas formas de comunicarse y relacionarse consigo mismo, sus iguales y su entorno.
- Aprender a resolver conflictos desde la asertividad.
- Identificar sus valores, creencias y realidades y respetar las de los/as otros/as.
- Socializar y fomentar las relaciones con sus iguales.

En definitiva conocerse mejor para vivir su adolescencia desarrollando su inteligencia emocional y social.

Programa:

- Interés 1: Un grupo por descubrir: Creación grupo.
- Interés 2: Autoconocimiento: una mirada a mi interior: Emociones. Valores y creencias.
- Interés 3: El arte de quererme. El ojo crítico. Yo, mi, me, conmigo.
- Interés 4: Habilidades personales y sociales:
 - Yo y los demás.
 - Yo y mi sistema familiar: el lugar que ocupo.
 - Pareja sana: Desmitificando el amor Romántico.
 - Círculo de amistades y enemistades . Los/as mejores amigos/as.
 - El mundo y yo: Una relación con subidas y bajadas.
 - Relaciones tóxicas y dependientes.
- Interés 5: Resolviendo conflictos.
 - Conflictos internos : en busca de la "felicidad".
 - Conflictos externos: diferencias que alejan o acercan.
- Interés 6: Construyendo mi futuro a pasitos cortos: de hoy para hoy. Sentido de la vida. Acción y motivación.

Metodología:

Respetuosas con el tiempo de cada uno/a, trabajaremos entrelazando lo racional, lo emocional y lo corporal mediante la realización de técnicas activas, foros de debate, dramatizaciones o expresiones artísticas.

Todo ello en un espacio lúdico y de educación no formal que facilitarán la apertura y la expresión de cada Inquiet@ de una forma natural.

Casa de la Juventud.

C/ Planeta Venus, 5. Tranvía: Venus Sur.

Tel.: 91 202 47 35 - juventud@ayuntamientoparla.es

Síguenos en:



608039682



AYUNTAMIENTO DE
PARLA

