

CURSO: Claves para reforzar vínculos y poner límites a tu hijo/a adolescentes.

Fechas: los sábados 4 y 11 de marzo.

Horario: de 11h. a 13h.

Destinatarios: padres y madres con hijos/as adolescentes.

Nº de plazas: 25.

Inscripciones online: a partir del 23 de enero a las 9h. pinchando aquí

La asignación de plazas se realizará por orden de llegada. Para más info consulta las normas de inscripción en nuestra web.

Objetivos:

- Aprender pautas para establecer un vínculo afectivo de seguridad y confianza con los hijos e hijas adolescentes
- Analizar las estrategias para el establecimiento y mantenimiento de límites
- Prácticas alternativas de relación afectiva y educativa en un momento vital nuevo (para tus hijos/as y para ti)

Contenidos:

Concepto de apego seguro.
Identificando los estilos apego.
Construyendo vínculos afectivos con un adolescente.
Crianza y regulación emocional.
Comunicación y expresión de emociones.

Límites sin castigos. Límites necesarios.

Comunicación efectiva

Resolución de conflictos.

Fomentando la independencia y la responsabilidad.

Estableciendo metas y expectativas educativas alcanzables y realistas.

Alternativas educativas al castigo:

aprendiendo el arte de la negociación y otras formas.

Alternativas efectivas cuando el "te has quedado sin móvil" ya no funciona.

**CURSOS
EVENTOS Y
ACTIVIDADES
PARA JÓVENES**

CASA

VEN A LA



Más información e inscripciones on line a partir del 23 de enero en nuestra web:

www.lacasajoven.com

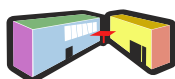


Casa de la Juventud Pedro Zerolo.

C/ Planeta Venus, 5. Tranvía: Venus Sur.

Tel.: 91 202 47 35

www.lacasajoven.com



CASA

