

Pautas y herramientas para mejorar la comunicación y relación con tu hija/o adolescente.

Fechas: sábado 10 de junio.

Horario: de 10h. a 14h.

Destinatarios: padres y madres con hijos/as adolescentes.

Inscripciones online: a partir del lunes 15 de mayo a las 9h. pinchando aquí

La asignación de plazas se realizará por orden de inscripción. Para más información consulta las normas de inscripción en nuestra web.

Objetivos:

- Conocer los mecanismos emocionales que interfieren en la comunicación con nuestros hijos e hijas.
- Aprender pautas para reducir los conflictos familiares.
- Conocer las claves de la comunicación interpersonal.
- Descubrir herramientas que reduzcan el conflicto mejorando la comunicación familiar.

Contenidos:

- Comunicación Afectiva, mecanismos emocionales que participan en las relaciones personales.
- Regulación Emocional, pautas que ayudan a mejorar el clima familiar.
- Comunicación Efectiva, herramientas claves para entendernos en familia.
- Regulación de Conflictos, convertir el conflicto en una oportunidad de mejora.

Formadores:

Roberto González y Victor Cobo, Educador Social y Psicólogo expertos en intervención con menores, adolescentes y sus familias.

Programa de Formación para familias.

**CURSOS
EVENTOS Y
ACTIVIDADES
PARA JÓVENES**

CASA

VEN A LA



Más información e inscripciones on line a partir del miércoles 10 de mayo en nuestra web:

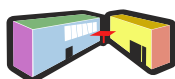


Casa de la Juventud Pedro Zerolo.

C/ Planeta Venus, 5. Tranvía: Venus Sur.

Tel.: 91 202 47 35

www.lacasajoven.com



CASA

