

PROGRAMA DE VERANO 2023

Encuentro de Jóvenes. «Construyendo nuestro Bienestar».

Fechas: del 26 al 30 de junio, de 11 a 14h.

Destinatarios: Jóvenes de La Casa de la Juventud de Parla.

Plazas: 25

Pre-inscripción on-line: a partir del 12 de junio a las 9h. en este enlace.

Este Encuentro es un espacio para reflexionar, compartir y crear, entre los jóvenes que participáis en la Casa, sobre cómo nos afectó la pandemia, si cambió algo nuestra manera de ser y estar, si eso quedó atrás y ahora hay otra nueva visión de las

cosas, cómo nos sentimos, cómo nos podemos ayudar un@s a otr@s....

En definitiva, vamos a hablar de Bienestar.

Esta actividad surge a propuesta del Colegio de Psicólogos de Madrid que nos han pedido colaboración para poder contrastar con vosotros un trabajo que están haciendo sobre cómo os sentís los jóvenes. Lo han hecho con otros jóvenes de Madrid y querían también escucharos a vosotr@s

Uno de los significados de la palabra Bienestar es “conjunto de las cosas necesarias para vivir bien”. Y, tú, ¿qué necesitas para vivir bien? ¿Te falta algo? ¿Tienes algo que ofrecer a los demás? ¿Lo podemos construir entre tod@s?

Durante estos días, a través de técnicas y dinámicas, buscaremos las claves de eso que nos hace “sentir bien” y buscaremos la forma de contarlo a los demás.

Si te apetece compartir tus ideas, propuestas y pensamientos con otr@s ¡este es tu espacio! ¡Ven a compartir cómo te sientes!

Y, además, lo vamos a plasmar a través del dibujo, la voz y la imagen.

Por ello, también queremos hacer una invitación especial a este Encuentro a tod@s aquell@s que dibujáis, se os da bien el mundo audiovisual o el radiofónico, ¡os necesitamos en este espacio para expresar las conclusiones de l@s compañer@s en dibujos, un audiovisual y un podcast radiofónico!

Y no estarás sol@: contamos con los formadores del taller de Ilustración, de cortos y de radio de La Casa.

+ info y preinscripciones:

a partir del **12 de junio**
hasta cubrir plazas en:

www.lacasajoven.com

Casa de la Juventud Pedro Zerolo.

C/ Planeta Venus, 5. Tranvía: Venus Sur.

Tel.: 91 202 47 35

