



#LACASA CRECE+ ESTE OTOÑO

Taller de orientación laboral Preparando mi empleo para Navidad

INFORMACIÓN GENERAL

Fechas: los viernes del 18 de octubre al 22 de noviembre (excepto el 1 de noviembre)

Horario: de 18h. a 20h.

Destinatarios/as:

Preferentemente jóvenes de Parla a partir 16 años con escasa o nula experiencia laboral.

Nº de plazas: 20

Duración: 10 horas.

La asignación de plazas se realizará por orden de entrada de las inscripciones dentro del perfil preferente.

INSCRIPCIÓN ONLINE a partir del 16 de septiembre a las 9h. en:

<https://forms.gle/n8JhrpwVhKHY1S9W9>

¡Da el primer paso hacia tu futuro!

¿Eres joven y te sientes perdid@ en el mundo laboral? ¿No sabes por dónde empezar o cómo dar el siguiente paso en tu carrera? ¡Nuestro taller de orientación laboral está diseñado para ti!

OBJETIVOS DEL TALLER

- **Desarrollo Personal:** ayudar a los jóvenes a identificar sus intereses, habilidades y valores para orientar su búsqueda laboral.
- **Herramientas para la Búsqueda de Empleo:** proporcionar conocimientos sobre cómo buscar empleo de manera efectiva, incluyendo el uso de redes sociales y plataformas de empleo.
- **Preparación para el Mundo Laboral:** ofrecer estrategias para enfrentar entrevistas de trabajo, redactar un currículum atractivo y una carta de presentación convincente.
- **Conocimiento del Mercado Laboral:** brindar información sobre las tendencias actuales del mercado laboral y cómo adaptarse a ellas.

#LACASA CRECE+ ESTE OTOÑO

Taller de orientación laboral Preparando mi empleo para navidad

CONTENIDOS DEL TALLER

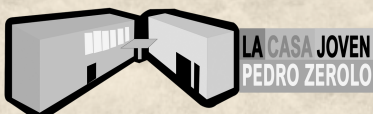
1. **Introducción a la Orientación Laboral:** comprender la importancia de la orientación laboral y cómo puede impactar positivamente en la vida profesional.
2. **Autoevaluación y Autoconocimiento:** ejercicios y actividades para descubrir las propias capacidades y preferencias profesionales.
3. **Elaboración de CV y Carta de Presentación:** técnicas y consejos para crear documentos que capten la atención de los empleadores.
4. **Técnicas de Entrevista:** simulaciones y role-plays para mejorar las habilidades de comunicación y presentación en entrevistas.
5. **Estrategias de Búsqueda de Empleo:** métodos y herramientas para una búsqueda de empleo efectiva y cómo aprovechar las redes de contacto.

METODOLOGÍA

El taller se llevará a cabo mediante una combinación de teoría, actividades prácticas, ejercicios en grupo y ejercicios individuales, para proporcionar una experiencia de aprendizaje integral y dinámica.

¡No dejes pasar esta oportunidad!

Inscríbete y comienza a construir el futuro que deseas.



Síguenos en:



C/ Planetas Venus, 5. Tranvía: Venus Sur
Telf.: 91 202 47 35
juventud@ayuntamientoparla.es

