

#VIDAENLACASA BÚSQUEDA DE EMPLEO PARA EL VERANO

INFORMACIÓN GENERAL

Fechas: Los viernes del 25 de abril al 30 de mayo (excepto festivos)

Horario: de 18h. a 20h.

Destinatarios: Preferentemente jóvenes de Parla a partir 16 años.

Número de plazas: 20.

¡Arranca tu verano con un trabajo increíble!

¿Eres joven y te sientes perdid@ en el mundo laboral? ¿No sabes por dónde empezar? ¡Nuestro taller de orientación laboral está diseñado especialmente para ti! Aprende a descubrir tus habilidades, a crear un currículum que destaque y a enfrentar entrevistas con confianza. ¡Todo lo que necesitas saber para conseguir el trabajo de verano perfecto!

Objetivos del Taller:

- **Desarrollo Personal:** identifica tus intereses, habilidades y valores para orientar tu búsqueda laboral.
- **Herramientas para la Búsqueda de Empleo:** sabrás cómo buscar empleo de manera efectiva, incluyendo el uso de redes sociales y plataformas de empleo.
- **Preparación para el Mundo Laboral:** cómo afrontar entrevistas de trabajo, redactar un currículum atractivo y una carta de presentación convincente.
- **Conocimiento del Mercado Laboral:** tendrás información sobre las tendencias actuales del mercado laboral y cómo adaptarte a ellas.

Contenidos del Taller:

1. **Introducción a la Orientación Laboral:** Comprender la importancia de la orientación laboral y cómo puede impactar positivamente en la vida profesional.
2. **Autoevaluación y Autoconocimiento:** Ejercicios y actividades para descubrir las propias capacidades y preferencias profesionales.
3. **Elaboración de CV y Carta de Presentación:** Técnicas y consejos para crear documentos que capten la atención de los empleadores.
4. **Estrategias de Búsqueda de Empleo:** Métodos y herramientas para una búsqueda de empleo efectiva y cómo aprovechar las redes de contacto.
5. **Técnicas de entrevista:** Simulaciones y role-plays para mejorar las habilidades de comunicación y presentación en entrevistas.
6. **Práctica real solicitud vacante/oferta de empleo**

Metodología: El taller se llevará a cabo mediante una combinación de teoría, actividades prácticas, ejercicios en grupo y ejercicios individuales, para proporcionar una experiencia de aprendizaje integral y dinámica.

¡Prepárate para encontrar el trabajo de verano perfecto y comienza a construir tu futuro hoy mismo!

